

# *L'Être*

*101 cartes de transformation  
101 pages d'évolution*

Collection Cartes & Livret  
dirigée par Michka Seeliger-Chatelain et Tigrane Hadengue  
© Mama Éditions (2022)  
Tous droits réservés pour tous pays  
ISBN 978-2-84594-393-3  
Mama Éditions, 1 rue des Montibœufs, 75020 Paris (France)

De la même autrice

*Coffret « Le Soin »,  
101 cartes de visualisation, 101 pages de guérison  
Mama Éditions, 2021*

*Dans le silence de l'amour  
Mama Éditions, 2021*

*Splendeur des âmes blessées,  
Libération  
Mama Éditions, 2018*

*De la douleur à la douceur,  
Transmutation  
Mama Éditions, 2014*

*Élévation,  
En chemin vers l'amour  
(signé Agnès Avril)  
Altess Éditions, 2002*

Agnès STEVENIN

# L'Être

*101 cartes de transformation  
101 pages d'évolution*

## AVERTISSEMENT DE L'ÉDITEUR

Ce coffret est publié à titre informatif et ne saurait se substituer  
aux conseils de professionnels de la santé.  
Les points de vue exprimés dans ce coffret n'engagent que leurs auteurs.  
Toute utilisation des informations contenues  
dans ce coffret relève de la responsabilité du lecteur.

MAMA ÉDITIONS

# Mode d'emploi

Mode d'emploi.....	7
101 pages d'évolution.....	13
À propos de l'autrice.....	115

Vous tenez entre les mains un outil riche et puissant d'enseignement du soin et des pratiques de guérison énergétique, parfait pour stimuler la réflexion et l'inspiration. Si vous avez été attiré par ce coffret, ce n'est pas un hasard. D'ailleurs, le hasard existe-t-il vraiment ? N'est-il pas en réalité qu'une manifestation de la magie de la vie ? Il serait dommage de ne pas la laisser agir. C'est qu'il y a ici des éléments utiles à votre évolution spirituelle.

Avant toute chose, créez à l'intérieur et autour de vous un espace serein et paisible. Choisissez ou aménagez un endroit agréable et chaleureux. Vous pouvez, par exemple, allumer une bougie, faire brûler de l'encens. Installez-vous confortablement. Détendez-vous, prenez le temps de respirer en conscience. C'est votre moment.

Comment utiliser ces cartes ? Comme vous voulez pourrait être la première réponse, mais pour ceux qui souhaitent être guidés, voici quelques suggestions.

Chaque tirage a sa singularité et ses spécificités. Ainsi, pourront s'y reconnaître des familles d'utilisateurs qui partagent les mêmes centres d'intérêt et ont en commun des traits de personnalité.

Alors, à quelle(s) famille(s) appartenez-vous ?

## Le tirage des curieux

Les curieux veulent tout savoir, tout de suite. Et ils ont bien raison. Pourquoi attendre pour se nourrir de toute la connaissance que le monde peut nous offrir ? En classe, ce sont eux qui levaient la main pour poser des questions aux professeurs et qui engageaient des débats à n'en plus finir. Mais les curieux ne sont pas que curieux, ils sont aussi passionnés et heureux d'apprendre. Avec ce coffret en mains, ils savent exactement comment s'y prendre :

- Ils lisent chacune des 101 cartes, et les pages du livret qui leur sont associées.
- Ils peuvent aussi lire les cartes, les laisser travailler en eux et seulement après, découvrir les pages du livret qui leur permettront d'aller plus loin dans la compréhension des messages.

## Le tirage des matinaux

Les matinaux se lèvent en même temps que le soleil, et dansent aux aurores pour célébrer le nouveau jour. Ils ont leur petite routine pour réveiller en douceur corps et esprit : yoga, méditation, lecture, écriture, et bien sûr, leur rituel préféré, leur tirage quotidien de carte. Comment procèdent-ils ?

- Ils posent une intention ou formulent une question, battent les cartes, en choisissent une, la lisent, et lui confient leur journée. Ils laissent le message infuser. Le soir, ils lisent la page du livret qui correspond à leur carte. Alors, ils peuvent librement interpréter les messages reçus et les mettre en résonance avec leur question initiale.

- Parfois, ils ne posent pas de question et tirent une carte qui donnera une couleur à leur journée. La carte est leur compagne du jour, ils la laissent agir en confiance. Le soir, ils lisent la page du livret qui correspond à la carte.

## Le tirage des rêveurs

Les nuits des rêveurs sont très belles. Elles sont peuplées d'étoiles scintillantes, d'animaux féeriques et d'êtres merveilleux. Et parfois, pour magnifier leur obscurité baignée de lumière, ils utilisent une carte.

- Ils font leur tirage avant de s'endormir et glissent la carte sous leur oreiller. Ils la laissent stimuler leurs rêves.
- D'autres fois, ils posent une question et tirent une carte pour les accompagner au pays des rêves. Ils laissent la nuit travailler leur inconscient. Le matin au lever, il se peut qu'une réponse ait germé.

## Le tirage des artistes

Sans l'art, les artistes ne seraient rien. Ils y puisent leur énergie, leur force de vie, leur joie. Quand il s'agit de créer, ils n'ont pas de limite. Tout est bon à prendre pour réveiller l'inspiration. Une carte, par exemple.

- Ils tirent une carte, et laissent l'inspiration venir. Ils ne connaissent pas encore la forme de l'œuvre artistique qui va jaillir, qu'importe, l'essentiel est de créer. Et les voilà donc, qui écrivent ou dessinent, dansent, chantent, jouent d'un instrument, improvisent, ou tout à la fois, et surtout lâchent prise. Quel beau moment !

- Ils peuvent aussi avoir une idée plus spécifique en tête. « Aujourd'hui je veux raconter une histoire d'amour », ou « Je veux peindre la nature ». La carte sera le point de départ de cette envie de création.

## Le tirage des adeptes d'oracles

Peut-être dans une autre vie, ceux-là ont-ils côtoyé la célèbre Pythie, l'oracle de Delphes que toute la Grèce antique venait consulter pour ses prophéties et ses prédictions sur l'avenir.

Aujourd'hui encore, ils se sentent familiers avec toutes ces questions, posées par eux ou par d'autres, auxquelles on désire ardemment apporter des réponses. Pour les accompagner dans cette quête, les cartes sont de précieuses alliées.

- Ils prennent un moment pour formuler clairement leur question et la posent à voix haute. Ils battent les cartes, les disposent sur une table, en piochent une et la lisent. Puis ils découvrent la page correspondante du livret. Ils prennent le temps de considérer en conscience le message reçu.
- Lorsqu'un proche se pose une question, ils reproduisent le procédé pour l'aider à trouver une réponse.

## Votre tirage personnalisé

Créez de toutes pièces votre propre méthode d'utilisation. Elle n'appartiendra qu'à vous. Soyez inventifs, sortez des sentiers battus, vous avez carte blanche !

Quel que soit le type de tirage que vous choisissiez, n'oubliez pas de suivre votre instinct. Laissez les cartes vous inspirer, les pages vous guider, vous révéler, répondre à vos questions ou en faire surgir. Pratiquez le « lâcher peur », qui consiste à faire confiance à la vie, et accepter l'invitation à l'exploration, l'éveil et la sagesse.

Bonnes découvertes !

Au fil du temps, j'ai compris que **nous sommes un ensemble composite, constitué de multiples strates d'expériences de provenances différentes, qui s'interpénètrent et coréagissent.**

La première strate est imprégnée de ce que nous avons vécu lors de notre conception, notre gestation et notre naissance ; elle est nourrie par la deuxième : les expériences de notre lignée (le transgénérationnel dont nous sommes porteurs). La troisième couche est enrichie et vitalisée (ou amoindrie) par nos expériences de vie jusqu'à aujourd'hui, c'est-à-dire notre histoire consciente, celle que l'on peut raconter. Enfin, tout cela est teinté par la multiplicité des expériences de nos vies antérieures, ainsi que par celles que nous vivons dans d'autres mondes.

Sans oublier évidemment nos expériences dans les plans de « l'entre-deux-vies », que l'on peut placer en amont de la conception. Notre corps énergétique sait tout cela puisqu'en lui résonne chaque élément de notre histoire.

Mais au niveau conscient, à part notre parcours de vie, nous avons tout oublié de cette richesse d'expériences.

La grande difficulté, c'est le processus d'amnésie qui frappe les âmes quand elles reviennent sur Terre. Nous oublions tout. À commencer par notre vie de bébé et notre petite enfance.



## 2

La médecine officielle nous a habitués à penser que les maladies sont dues à un virus ou à des bactéries. Oui, bien sûr. Mais pourquoi avons-nous « attrapé » ce virus, et pas notre voisin ? C'est parce qu'il existe des causes plus profondes, énergétiques, émotionnelles ou spirituelles. Personnelles. C'est là qu'il faut agir : en amont. **Traiter le symptôme ne suffit pas.** D'ailleurs, la médecine est démunie devant certains cas. Elle essaie d'aider ces patients avec des traitements chimiques qui ne fonctionnent pas et ont bien trop d'effets secondaires délétères. Il en va de même assez souvent dans l'approche de la psychologie traditionnelle : l'éventail n'est pas assez ouvert. Si l'on se prive, en raison de croyances limitantes, de l'accès à une source spirituelle ou à une approche spatio-temporelle différente de celle qui prévaut habituellement, on peut passer à côté de l'origine du mal-être, et tourner en rond pendant longtemps.



## 3

C'est en amont, dans cet espace précis d'une connexion avec des facettes de notre être autres que la simple biologie ou le rapport à papa et maman, des facettes secrètes, inaccessibles en temps ordinaire, qui nous mettent parfois en lien avec le pur « extraordinaire », que les thérapeutes ayant accès au caché, à l'inconnu, ceux qui laissent les grands soigneurs de l'invisible diriger le soin, peuvent aider.

Car, **lorsque est trouvée l'origine première, qu'elle est mise en lumière, enfin peut s'épanouir l'ouverture à la guérison.** Si elle n'est pas immédiate, cet accès à la vérité permettra aux médicaments d'agir bien plus efficacement. Une collaboration entre le médecin et nous s'installera, pour le bien des patients. Collaboration connue, ou non, du médecin, en fonction de son degré d'ouverture, et donc de ce que le patient osera lui dire.



# 4

J'aurais pu appeler mon livre : «Expérience d'une soigneuse, le retour». J'ai préféré *Splendeur des âmes blessées*. Car ce titre reflète ma réalité quotidienne. Chaque jour, j'entre en résonance avec les blessures profondes de ceux qui viennent chez moi pour recevoir un soin. **Notre âme est splendide et éternelle. Mais en chacun de nous gémissent, pleurent ou grondent des parts blessées.**

Comme un chirurgien sait réparer l'intime de nos corps, comme un médecin sait redonner la santé, comme un psychologue sait écouter et nous remettre dans le rail du « bien-être », mon travail est de soigner. Dans mon approche, c'est l'âme qui me livre ses secrets.

Apaiser ce qui souffre, redonner un sens au chemin, soulager le corps, calmer, adoucir permettent à notre âme de retrouver sa lumière, celle qui, lors d'une séance, se met souvent à irradier. À resplendir. Parfois, même, à flamboyer.

Là se révèle la splendeur qui réside en chacun.



# 5

Voilà bien l'évidence : **on ne devient pas guérisseur. On naît ainsi. On l'est, de toute éternité.**

La chance que j'ai eue, selon moi, c'est de ne jamais avoir eu peur de ce changement qui me transformait tout entière. De ne pas avoir douté de ma santé mentale, de ne pas m'être laissé influencer par le discours dévalorisant ce qui n'est ni rationnel ni explicable, de ne pas non plus avoir estimé que ce qui m'arrivait ne concordait pas avec le milieu social dans lequel j'évoluais. Bien au contraire, ma chance aura été de pouvoir m'accorder la liberté de me lancer avec un pur enthousiasme dans une aventure totalement inconnue.



**La souffrance fait partie du parcours des guérisseurs.**

À ce jour, tous ceux que j'ai rencontrés ont acquis une expérience approfondie de la douleur, chacun à sa façon. Expérience qui leur permet d'accéder au cœur de leur pratique en vivant la compassion, grâce à une intime connaissance et à la compréhension.

La souffrance fit partie de ma vie, tantôt occultée mais grondant sourdement, tantôt d'une acuité effroyable, tellement diverse dans ses nombreux aspects que le psychothérapeute avec lequel j'ai travaillé pendant deux ans me répétait que c'était un miracle que j'aie pu garder ma raison. J'en fus passablement ébranlée, mais également assez réconfortée, car cet homme d'une très grande expérience me permettait d'ouvrir calmement les yeux sur ma réalité. Pourtant, devenir folle... voilà bien une peur qui ne m'avait jamais effleurée.



Curieusement, dans nos sociétés occidentales, il n'en va pas ainsi dans le domaine du vivant, l'éventualité de l'existence d'êtres que nous ne voyons pas et qui nous seraient supérieurs n'est pas admissible, sauf dans le cadre des religions. Et pourtant... L'être humain, malgré son immense intelligence et l'ouverture de sa conscience, n'est pas l'aboutissement de la création. Dans les plans visibles, oui. Dans l'invisible, il n'en est rien. Il représente seulement un stade, une manifestation de la vie, en chemin vers une évolution que rien ne peut arrêter.

**Les plans de manifestation situés au-dessus du nôtre ont une fréquence vibratoire extrêmement élevée. Tellement élevée qu'ils en sont invisibles.** Des êtres infiniment plus évolués que nous y vivent. Ils vibrent à cette même fréquence, et sont donc eux aussi invisibles pour la plupart des humains.

**Cela ne veut pas dire qu'ils n'existent pas.**

